



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

**МЕНЮ**

4.10.2024

**ЗАВТРАК**

Запеканка из творога с повидлом  
Чай с сахаром  
хлеб ржан\пшенич.  
Банан

Выход,г

Энергетическая  
ценность, ккал

170	370
200	63
60	155
233	228

**ОБЕД**

Борщ со свеж. капустой с картоф. со сметаной на мясном бульоне  
Цыплята отварные  
Каша рассыпчатая гречневая  
Компот из свежих яблок  
хлеб пшенич.  
хлеб ржан.

255	123
100	110
150	244
200	98
40	69
30	61