



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

**МЕНЮ**

3.10.2024

**ЗАВТРАК**

Котлета из цыплят с капустой тушеной  
Какао с молоком  
хлеб ржан\пшенич.  
Яблоко

Выход,г

Энергетическая  
ценность, ккал

|     |     |
|-----|-----|
| 250 | 525 |
| 200 | 119 |
| 60  | 130 |
| 152 | 79  |

**ОБЕД**

Огурец свежий  
Рассольник петербур.со сметаной  
Биточки рыбные  
Картофельное пюре  
Компот из изюма  
хлеб пшенич.  
хлеб ржан.

|     |     |
|-----|-----|
| 60  | 9   |
| 255 | 107 |
| 100 | 123 |
| 150 | 137 |
| 200 | 113 |
| 40  | 69  |
| 30  | 61  |