



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

МЕНЮ

24.10.2024

ЗАВТРАК

Минтай запеченный в сметанном соусе с рисом отварным
Какао с молоком
хлеб ржан\пшенич.

Выход,г

Энергетическая
ценность, ккал

310
200
60

387
119
130

ОБЕД

Огурец свежий
Суп картофельный с вермишелью
Фрикадельки из говядины в смет.томатн. соусе
Каша рассыпчатая гречневая
Компот из свежих яблок
хлеб пшенич.
хлеб ржан.

60
250
120
150
200
40
30

9
118
158
244
98
69
61