



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

МЕНЮ

23.10.2024

ЗАВТРАК

Гуляш из говядины с кашей гречневой рассыпчатой
Чай с сахаром
хлеб ржан\пшенич.
яблоко

Выход,г

Энергетическая
ценность, ккал

275
200
60
140

484
63
155
66

ОБЕД

Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне
Шницель рыбный
Картофельное пюре
Компот из сухофруктов
хлеб пшенич.
хлеб ржан.

255
100
150
200
40
30

121
145
137
113
69
61