



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

МЕНЮ

22.10.2024

ЗАВТРАК

Биточки рыбные с макаронами отварными
Какао с молоком
хлеб ржан\пшенич.
яблоко

Выход,г

Энергетическая
ценность, ккал

250
200
60
140

291
119
130
66

ОБЕД

Рассольник домашний со сметаной на мясном бульоне
Плов из говядины
Компот из свежих яблок
хлеб пшенич.
хлеб ржан.

255
250
200
40
30

115
446
113
69
61