



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

**МЕНЮ**

2.10.2024

**ЗАВТРАК**

Котлеты рубленые из говядины с макаронами отварными  
Чай с сахаром  
хлеб ржан\пшенич.  
Яблоко

Выход,г

Энергетическая  
ценность, ккал

230  
200  
60  
152

351  
63  
130  
79

**ОБЕД**

Щи из свеж.капусты с картофелем со сметаной  
Рыба тушеная с овощами  
Рис отварной  
Компот из сухофруктов  
хлеб пшенич.  
хлеб ржан.

255  
150  
150  
200  
40  
30

85  
139  
209  
113  
69  
61