



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

МЕНЮ

16.10.2024

ЗАВТРАК

Котлеты рубленые из говядины с макаронами отварными
Чай с сахаром
хлеб ржан\пшенич.

Выход,г

Энергетическая
ценность, ккал

230
200
60

351
63
130

ОБЕД

Щи из свеж.капусты с картофелем со сметаной
Рыба тушеная с овощами
Рис отварной
Компот из свежих яблок
хлеб пшенич.
хлеб ржан.
Яблоко

255
150
150
200
40
30
152

85
139
209
98
69
61
79