



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

**МЕНЮ**

16.10.2024

**ЗАВТРАК**

Котлеты рубленые из говядины с макаронами отварными  
Чай с сахаром  
хлеб ржан\пшенич.

Выход,г

Энергетическая  
ценность, ккал

230  
200  
60

351  
63  
130

**ОБЕД**

Щи из свеж.капусты с картофелем со сметаной  
Рыба тушеная с овощами  
Рис отварной  
Компот из свежих яблок  
хлеб пшенич.  
хлеб ржан.  
Яблоко

255  
150  
150  
200  
40  
30  
152

85  
139  
209  
98  
69  
61  
79