



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

МЕНЮ

11.10.2024

ЗАВТРАК

Запеканка из творога с повидлом
Чай с молоком
хлеб ржан\пшенич.
Банан

Выход,г

Энергетическая
ценность, ккал

170	370
200	81
60	155
233	228

ОБЕД

Огурец свежий
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной
Котлеты из цыплят
картофельное пюре
Компот из сухофруктов
хлеб пшенич.
хлеб ржан.

60	9
255	123
100	388
150	137
200	113
40	69
30	61