



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

**МЕНЮ**

10.10.2024

**ЗАВТРАК**

Минтай запеченный в сметанном соусе с рисом отварным  
Чай с сахаром  
хлеб ржан\пшенич.  
яблоко

Выход,г

Энергетическая  
ценность, ккал

310	387
200	63
60	130
140	73

**ОБЕД**

Суп картофельный с вермишелью  
Фрикадельки из говядины в смет.томатн. соусе  
Каша рассыпчатая гречневая  
Компот из свежих яблок  
хлеб пшенич.  
хлеб ржан.

250	118
120	158
150	244
200	113
40	69
30	61