



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

МЕНЮ

1.10.2024

ЗАВТРАК

Каша рисовая жидкая молочная со слив.маслом
Какао с молоком
хлеб ржан\пшенич.
яйцо
Яблоко

Выход,г

Энергетическая
ценность, ккал

265	330
200	119
60	130
40	63
120	54

ОБЕД

Огурец свежий
Суп картофельный с горохом
Биточки рубленые из говядины
Каша рассыпчатая гречневая
Кисель из концентрата
хлеб пшенич.
хлеб ржан.

60	9
250	135
80	183
150	244
200	106
40	69
30	61