



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

**МЕНЮ**

8.10.2024

**ЗАВТРАК**

Биточки рыбные с макаронами отварными  
Какао с молоком  
хлеб ржан\пшенич.

Выход,г

Энергетическая  
ценность, ккал

250  
200  
60

291  
119  
130

**ОБЕД**

Рассольник домашний со сметаной на мясном бульоне  
Плов из говядины  
Компот из свежих яблок  
хлеб пшенич.  
хлеб ржан.

255  
250  
200  
40  
30

115  
446  
113  
69  
61