



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

МЕНЮ

09.10.2024

ЗАВТРАК

Котлеты рубленые из говядины с кашей рассыпчатой гречневой
Чай с сахаром
хлеб ржан\пшенич.
яблоко

Выход,г

Энергетическая
ценность, ккал

230
200
60
140

427
63
130
73

ОБЕД

Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной
Биточки рыбные
Картофельное пюре
Компот из сухофруктов
хлеб пшенич.
хлеб ржан.

255
100
150
200
40
30

85
123
137
113
69
61