



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

МЕНЮ

5.09.2024

ЗАВТРАК

Минтай запеченный в сметанном соусе с рисом отварным
Чай с сахаром
хлеб ржан\пшенич.
Яблоко

Выход,г

Энергетическая
ценность, ккал

310	387
200	63
60	130
100	56

ОБЕД

Огурец консервированный
Суп картоф.с вермишелью
Фрикадельки из говядины в смет.томатн.соусе
Макароны отварные
Компот из сухофруктов
хлеб пшенич.
хлеб ржан.

60	8
250	118
120	158
150	168
200	113
40	69
30	61