



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

**МЕНЮ**

27.09.2024

**ЗАВТРАК**

Запеканка из творога с повидлом  
Чай с молоком  
хлеб ржан\пшенич.  
Банан

Выход,г

Энергетическая  
ценность, ккал

170	370
200	81
60	155
233	228

**ОБЕД**

Огурец свежий  
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной  
Биточки рубленые из говядины  
Макароны отварные  
Компот из сухофруктов  
хлеб пшенич.  
хлеб ржан.

60	9
255	123
80	183
150	168
200	113
40	69
30	61