



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

МЕНЮ

20.09.2024

ЗАВТРАК

Запеканка из творога с повидлом
Чай с сахаром
хлеб ржан\пшенич.

Выход,г

Энергетическая
ценность, ккал

170	370
200	63
60	130

ОБЕД

Огурец свежий
Борщ со свеж. капустой и картоф. со сметан. на мясн. бульоне
Гуляш из говядины
Каша вязкая перловая
Компот из кураги
хлеб пшенич.
хлеб ржан.

60	9
255	85
125	240
150	135
200	113
40	69
30	61