



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

МЕНЮ

20.09.2024

ЗАВТРАК

Запеканка из творога с повидлом
Чай с сахаром
хлеб ржан\пшенич.

Выход,г

Энергетическая
ценность, ккал

170
200
60

370
63
130

ОБЕД

Огурец свежий
Борщ со свеж. капустой и картоф. со сметан. на мясн. бульоне
Гуляш из говядины
Каша вязкая перловая
Компот из кураги
хлеб пшенич.
хлеб ржан.

60
255
125
150
200
40
30

9
85
240
135
113
69
61