



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

МЕНЮ

19.09.2024

ЗАВТРАК

Тефтели из говядины с соусом с кашей гречневой
Чай с сахаром
хлеб ржан\пшенич.
банан
сыр голландский

Выход,г

Энергетическая
ценность, ккал

260	388
200	63
60	130
233	228
15	54

ОБЕД

Огурец свежий
Рассольник петербур.со сметаной
Биточки рыбные
Картофельное пюре
Компот из сухофруктов
хлеб пшенич.
хлеб ржан.

60	9
255	107
100	123
150	137
200	113
40	69
30	61