



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

МЕНЮ

18.09.2024

ЗАВТРАК

Котлеты рубленые из говядины с макаронами отварными
Чай с сахаром
хлеб ржан\пшенич.
Яблоко

Выход,г

Энергетическая
ценность, ккал

230
200
60
152

351
63
130
79

ОБЕД

Щи из свеж.капусты с картофелем со сметаной
Рыба тушеная с овощами
Рис отварной
Компот из сухофруктов
хлеб пшенич.
хлеб ржан.
Банан

255
150
150
200
40
30
230

85
139
209
113
69
61
213