



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

**МЕНЮ**

13.09.2024

**ЗАВТРАК**

Тефтели из говядины с соусом с капустой тушеной  
Чай с сахаром  
хлеб ржан\пшенич.  
Яблоко  
сыр голландский

Выход,г

Энергетическая  
ценность, ккал

260	257
200	63
60	130
152	79
15	54

**ОБЕД**

Огурец свежий  
Рассольник петербур.со сметаной  
Биточки рыбные  
Картофельное пюре  
Компот из изюма  
хлеб пшенич.  
хлеб ржан.

60	9
255	107
100	123
150	137
200	113
40	69
30	61