



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

МЕНЮ

12.09.2024

ЗАВТРАК

Запеканка из творога с повидлом
Чай с сахаром
хлеб ржан\пшенич.

Выход,г

Энергетическая
ценность, ккал

170
200
60

370
63
130

ОБЕД

Зеленый горошек
Борщ со свеж. капустой и картоф. со сметан. на мясн. бульоне
Биточки рубленые из говядины
Каша вязкая перловая
Компот из кураги
хлеб пшенич.
хлеб ржан.

60
255
80
150
200
40
30

24
85
183
135
113
69
61