



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

МЕНЮ

03.09.2024

ЗАВТРАК

Котлеты рубленые из говядины с макаронами отварными
Чай с молоком
хлеб ржан\пшенич.
Банан

Выход,г

Энергетическая
ценность, ккал

230	351
200	81
60	130
271	257

ОБЕД

Щи из свеж.капусты с картофелем со сметаной
Рыба тушеная с овощами
Рис отварной
Сок яблочный
хлеб пшенич.
хлеб ржан.

255	85
150	139
150	209
200	76
40	69
30	61