



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

**МЕНЮ**

25.09.2024

**ЗАВТРАК**

Котлеты рубленые из говядины с кашей рассыпчатой гречневой  
Чай с сахаром  
хлеб ржан\пшенич.  
яблоко

Выход,г

Энергетическая  
ценность, ккал

230  
200  
60  
140

427  
63  
130  
73

**ОБЕД**

Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной  
Биточки рыбные  
Картофельное пюре  
Компот из сухофруктов  
хлеб пшенич.  
хлеб ржан.  
банан

255  
100  
150  
200  
40  
30  
233

85  
123  
137  
113  
69  
61  
228