



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

МЕНЮ

14.05.2024

ЗАВТРАК

Минтай запеченный в сметанном соусе с рисом отварным
Кофейный напиток с молоком
хлеб ржан\пшенич.
Яблоко

Выход,г

Энергетическая
ценность, ккал

310	387
200	155
60	130
165	56

ОБЕД

Огурец консервированный
Суп картофельный с горохом
Фрикадельки из говядины в смет.томатн. соусе
Каша рассыпчатая гречневая
Кисель из концентрата
хлеб пшенич.
хлеб ржан.

60	8
250	135
120	158
150	244
200	92
40	69
30	61