



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

МЕНЮ

13.05.2024

ЗАВТРАК

Каша рисовая жидкая молочная со слив.маслом
Чай с молоком
хлеб ржан\пшенич.
яйцо

Выход,г

Энергетическая
ценность, ккал

| | |
|-----|-----|
| 265 | 330 |
| 200 | 81 |
| 60 | 130 |
| 40 | 63 |

ОБЕД

Суп лапша домашняя на кур.бульоне
Биточки рубленые из говядины
Макароны отварные
Фруктовый сок
хлеб пшенич.
хлеб ржан.

| | |
|-----|-----|
| 250 | 116 |
| 80 | 183 |
| 150 | 168 |
| 200 | 106 |
| 40 | 69 |
| 30 | 61 |