



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

МЕНЮ

8.05.2024

ЗАВТРАК

Котлеты рубленые из говядины с кашей рассыпчатой гречневой
Чай с сахаром
хлеб ржан\пшенич.
апельсин

Выход,г

Энергетическая
ценность, ккал

230	427
200	63
60	130
250	118

ОБЕД

Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной
Рыба тушеная с овощами
Картофельное пюре
Компот из изюма
хлеб пшенич.
хлеб ржан.

255	85
150	139
150	137
200	113
40	69
30	61