



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

**МЕНЮ**

22.05.2024

**ЗАВТРАК**

Котлеты рубленые из говядины с кашей рассыпчатой гречневой  
Кофейный напиток с молоком  
хлеб ржан\пшенич.  
апельсин

Выход,г

Энергетическая  
ценность, ккал

230	427
200	155
60	130
250	118

**ОБЕД**

Борщ со свеж.капустой и картоф. со сметаной на мясном бульоне  
Рыба тушеная с овощами  
Рис отварной  
Компот из свежих яблок  
хлеб пшенич.  
хлеб ржан.  
банан

255	85
150	139
150	209
200	98
40	69
30	61
257	271