



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

МЕНЮ

19.04.2024

ЗАВТРАК

Запеканка из творога с повидлом
Чай с лимоном с сахаром
хлеб ржан\пшенич.
Банан

Выход,г

Энергетическая
ценность, ккал

170	370
200	63
60	130
271	257

ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной
Гуляш из говядины
Каша вязкая перловая
Компот из кураги
хлеб пшенич.
хлеб ржан.

255	85
125	240
150	135
200	113
40	69
30	61