



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

МЕНЮ

12.04.2024

ЗАВТРАК

Запеканка из творога с повидлом
Чай с сахаром
хлеб ржан\пшенич.
Апельсин

Выход,г

Энергетическая
ценность, ккал

| | |
|-----|-----|
| 170 | 370 |
| 200 | 63 |
| 60 | 155 |
| 250 | 118 |

ОБЕД

Суп из овощей со сметаной кур.бульоне
Котлета из птицы
Макароны отварные
Компот из сухофруктов
хлеб пшенич.
хлеб ржан.

| | |
|-----|-----|
| 255 | 123 |
| 100 | 388 |
| 150 | 168 |
| 200 | 113 |
| 40 | 69 |
| 30 | 61 |