



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

МЕНЮ

9.04.2024

ЗАВТРАК

Минтай запеченный в сметанном соусе с рисом отварным
Кофейный напиток с молоком
хлеб ржан\пшенич.

Выход,г

Энергетическая
ценность, ккал

310
200
60

387
155
130

ОБЕД

Огурец консервированный
Рассольник петербур.со сметаной
Фрикадельки из говядины в смет.томатн. соусе
Каша рассыпчатая гречневая
Компот из сухофруктов
хлеб пшенич.
хлеб ржан.

60
255
120
150
200
40
30

8
107
158
244
113
69
61