



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

**МЕНЮ**

03.04.2024

**ЗАВТРАК**

Котлеты рубленые из говядины с макаронами отварными  
Чай с сахаром  
хлеб ржан\пшенич.  
Апельсин

Выход,г

Энергетическая  
ценность, ккал

230	351
200	63
60	130
250	118

**ОБЕД**

Зеленый горошек  
Щи из свеж.капусты с картофелем со сметаной  
Рыба тушеная с овощами  
Рис отварной  
Компот из свежих яблок  
хлеб пшенич.  
хлеб ржан.

60	24
255	85
150	139
150	209
200	98
40	69
30	61