



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

**МЕНЮ**

20.03.2024

**ЗАВТРАК**

Биточки рыбные с макаронами отварными  
Чай с сахаром  
хлеб ржан\пшенич.  
Яблоко

Выход,г

Энергетическая  
ценность, ккал

250	291
200	63
60	130
125	42

**ОБЕД**

Рассольник домашний со сметаной на мясном бульоне  
Биточки рубленые из говядины  
Отварной рис  
Компот из сухофруктов  
хлеб пшенич.  
хлеб ржан.

255	115
80	183
150	209
200	113
40	69
30	61