



# ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

## МЕНЮ

19.03.2024

### ЗАВТРАК

Минтай запеченный в сметанном соусе с рисом отварным  
Кофейный напиток с молоком  
хлеб ржан\пшенич.  
Апельсин

Выход,г

Энергетическая  
ценность, ккал

|     |     |
|-----|-----|
| 310 | 387 |
| 200 | 155 |
| 60  | 130 |
| 250 | 118 |

### ОБЕД

Зеленый горошек  
Суп картофельный с вермишелью  
Гуляш из говядины  
Каша рассыпчатая гречневая  
Компот из сухофруктов  
хлеб пшенич.  
хлеб ржан.

|     |     |
|-----|-----|
| 60  | 24  |
| 250 | 118 |
| 125 | 240 |
| 150 | 244 |
| 200 | 113 |
| 40  | 69  |
| 30  | 61  |