



ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

**МЕНЮ**

21.03.2024

**ЗАВТРАК**

Котлеты рубленые из говядины с кашей рассыпчатой гречневой  
Чай с сахаром  
хлеб ржан\пшенич.

Выход,г

Энергетическая  
ценность, ккал

230  
200  
60

427  
63  
130

**ОБЕД**

Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной  
Биточки рыбные  
Каша вязкая перловая  
Компот из свежих яблок  
хлеб пшенич.  
хлеб ржан.  
яблоко

255  
100  
150  
200  
40  
30  
125

85  
123  
135  
98  
69  
61  
42