

## ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

## **МЕНЮ**

18.01.2024

3ABTPAK		Выход,г	Энергетическая ценность, ккал
	Тефтели из говядины с соусом с капустой тушеной	260	257
	Чай с сахаром	200	63
	хлеб ржан\пшенич.	60	130
	сыр голландский	15	54
ОБЕД			
	Кукуруза консервированная	60	60
	Щи из свежей капусты и картоф. со сметаной на мясном бульоне	255	94
	Биточки рыбные	100	123
	Рис отварной	150	209
	Компот из свежих яблок	200	98
	хлеб пшенич.	40	69
	хлеб ржан.	30	61