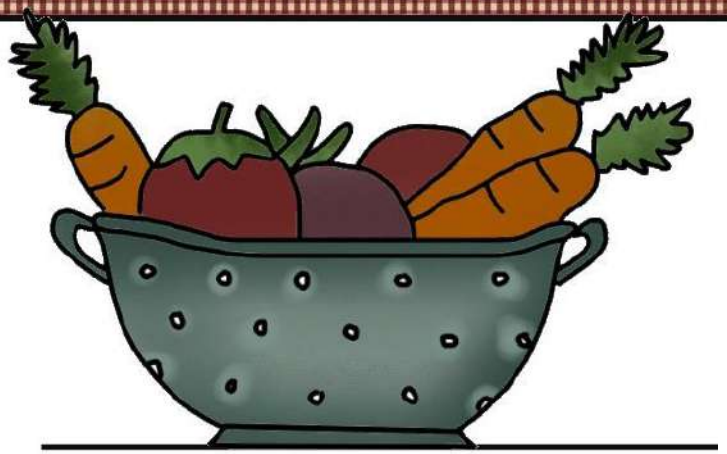

ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

# МЕНЮ

17.01.2024

## ЗАВТРАК

| | Выход,г | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|
| Каша жид. мол. рисовая с маслом | 265 | 330 |
| Какао с молоком | 200 | 119 |
| яблоко | 150 | 60 |
| хлеб ржан\пшенич. | 60 | 130 |
| яблоко | 150 | 60 |

## ОБЕД

| | | |
|---|---|---|
| Суп картофельный с горохом | 250 | 135 |
| Гуляш из говядины | 125 | 240 |
| Картофельное пюре | 150 | 137 |
| Кисель из концентрата | 200 | 93 |
| хлеб пшенич. | 40 | 69 |
| хлеб ржан. | 30 | 61 |