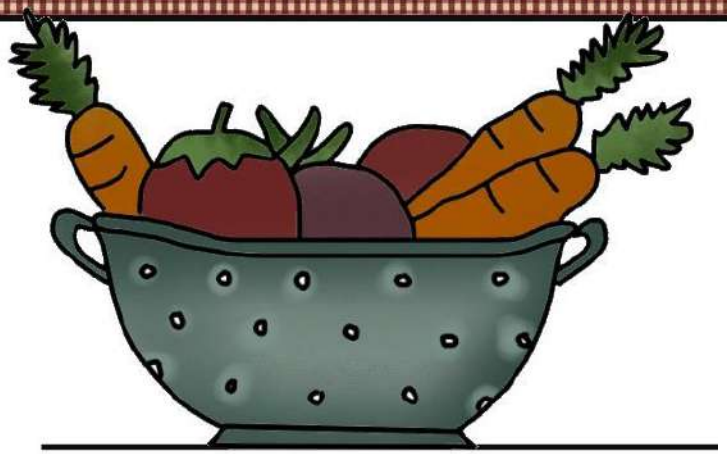

ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

# МЕНЮ

15.12.2023

## ЗАВТРАК

| | Выход,г | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|
| Тефтели из говядины с соусом с кашей гречневой рассыпчатой | 260 | 388 |
| Чай с сахаром | 200 | 63 |
| хлеб ржан\пшенич. | 60 | 130 |
| Сыр голландский | 15 | 54 |

## ОБЕД

| | | |
|---|---|---|
| Зеленый горошек | 60 | 24 |
| Щи из св.кап.со картоф.со сметаной | 255 | 85 |
| Биточки рыбные | 100 | 123 |
| Капуста тушеная | 150 | 113 |
| Компот из изюма | 200 | 113 |
| хлеб пшенич. | 40 | 69 |
| хлеб ржан. | 30 | 61 |