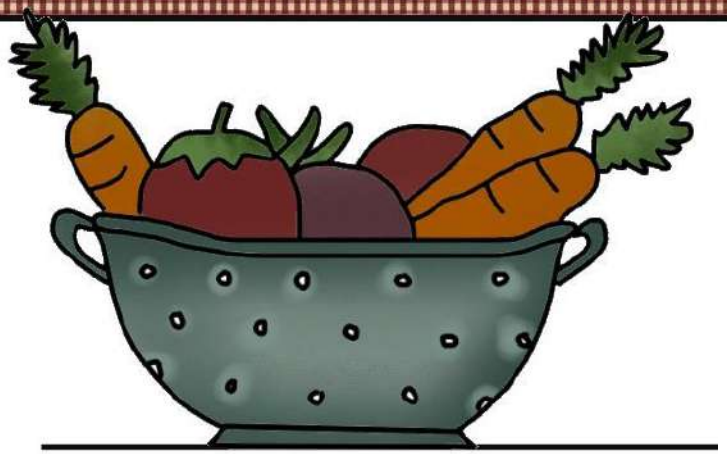

ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

МЕНЮ

14.11.2023

ЗАВТРАК

	Выход,г	Энергетическая ценность, ккал
Котлеты рубленые из говядины с макаронами отварными	230	351
Кофейный напиток с молоком	200	155
хлеб ржан\пшенич.	60	130
мандарин	92	38

ОБЕД

Борщ с св.кап. и картоф. со сметаной на мясном бульоне	255	94
Рыба тушенная с овощами	150	139
Рис отварной	150	209
Компот из сухофруктов	200	113
хлеб пшенич.	40	69
хлеб ржан.	30	61