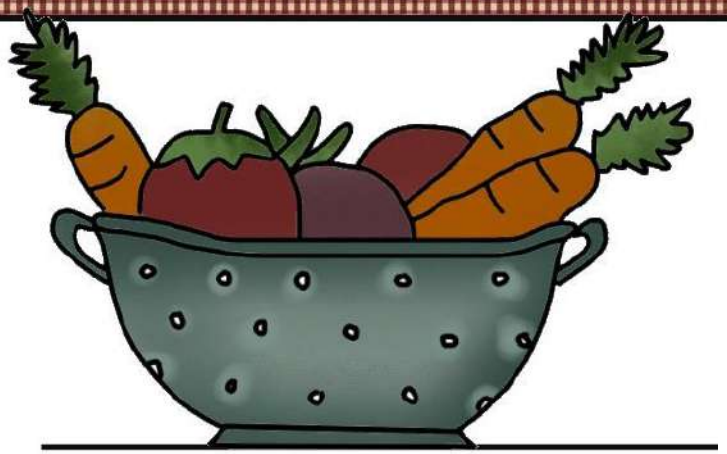

ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

МЕНЮ

10.10.2023

ЗАВТРАК

	Выход,г	Энергетическая ценность, ккал
Котлеты рубленые из говядины с картофельным пюре	230	320
яблоко	180	62
Чай с сахаром	200	63
хлеб ржан\пшенич.	60	155

ОБЕД

Помидор свежий	60	14
Щи из св.кап.со картоф.со сметаной	255	85
Рыба тушенная с овощами	150	139
Рис отварной	150	209
Компот из сухофруктов	200	113
хлеб пшенич.	40	69
хлеб ржан.	30	61