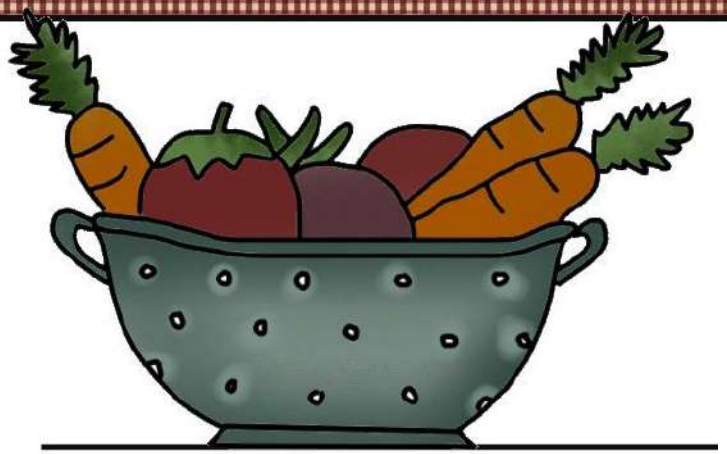

ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

# МЕНЮ

14.09.2023

## ЗАВТРАК

| | Выход,г | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|
| Каша жид. мол. рисовая с маслом | 265 | 330 |
| Какао с молоком | 200 | 119 |
| хлеб ржан\пшенич. | 60 | 110 |
| Яблоко | 193 | 98 |
| Сыр | 15 | 54 |

## ОБЕД

| | | |
|---|---|---|
| "Рассольник домашний со сметаной на мясном бульоне" | 255 | 115 |
| Рыба тушенная с овощами | 150 | 139 |
| Картофельное пюре | 150 | 137 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 113 |
| хлеб пшенич. | 40 | 69 |
| хлеб ржан. | 30 | 61 |