

## ЧОУ НОО "Ачинская Православная Преображенская начальная гимназия"

## **МЕНЮ**

06.09.2023

<b>3ABTF</b>	РАК
--------------	-----

	Выход,г	Энергетическая ценность, ккал
Омлет натуральный со сливочным маслом	165	317
Чай с сахаром	200	63
хлеб ржан\пшенич.	50	110
яблоко	193	98

## ОБЕД

Помидор свежий	100	56
"Борщ с св. кап. и картоф. со сметаной на мясном бульоне	255	94
Шницель рыбный	100	145
Рис отварной	150	209
Компот из изюма	200	113
хлеб пшенич.	40	69
хлеб ржан.	30	61